

Atendimento pelos proprietários



INHO
Materiais para Construção

(51) 3625.2706

Av. Central, 1105 - B. Zona Nova - Capão da Canoa - RS

PAPELARIA CABRAL

É mais Você aqui no Litoral!

Material Escolar, Escritório, Presentes,
Brinquedos, Encomenda De Livros, Xerox,
Encadernação E Plastificação

FONE/FAX (51) 3625-5588

E-mail: papelaria.cabral@ibest.com.br
Av. Paraguassú, 1776 - Loja 06 - Centro - Capão da Canoa - RS

Clinica Geral Médica do Trabalho

CRM 23.046 - CFM 1162

Dra. Carolina Freiberg Kaul

3665.5786

Rua Peri, 3687 - Sala 04
Atrás da Corsan - Capão da Canoa - RS

Valney Hernandorena-(* AUXÍLIO-FUNERAL hernandorena@terra.com.br

*Vejam como está a moral dos deputados: Um leitor de ZH, 11/05, escreveu o seguinte: "O auxílio-funeral deveria ser aprovado, sim, desde que os nobres deputados usufríssem dele já no primeiro mês". Outro leitor sobre o auxílio-funeral: "Alguns deles mereceriam uma verba bem maior do que a proposta, desde que a utilizassem com a maior brevidade possível" ZH, 13/05.

*No trevo que dá acesso ao centro de Itati, na Rota do Sol, não há uma placa sequer, nos dois sentidos, indicando a entrada da Cidade.

*Pra que serve o Daer? O Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem não serve nem para cortar o mato ao longo das rodovias, e ainda querem falar em 'guard-rails'.

*Outros motivos que vem causando acidentes na Estrada do Mar: Os dorminhocos que não facilitam a ultrapassagem e o excesso de caminhões. Estes, ou estão ilegais ou o Daer que é muito benevolente.

*A Rodovia dos Campos de Cima da Serra, principalmente, o trecho entre Cambará e São Francisco de Paula, aquela que o Britto não teve tempo de entregar, está completamente sem manutenção. Olha a privatização!

*Algumas dicas que circulam pela Internet:
Durma pelo menos oito horas e tente acordar sem despertador. "Ele é uma agressão ao organismo".
Evite ficar nervoso. Em situações de estresse, boceje e espreguice-se.
Dedique pelo menos quinze minutos do dia à meditação. Escolha um lugar silencioso, sente-se numa posição confortável e esqueça da vida.
Tome ao menos dois banhos frios por dia (isso lá em Miami). Este hábito é energizante. Se não der, finalize o banho com um jato de água fria.
Quando fizer exercícios físicos, concentre-se apenas neles.
Faça elogios com mais frequência. Essa prática funciona como um ímã e faz com que todos queiram estar a seu lado. Não pratique exercícios em locais expostos à poluição, como avenidas movimentadas e estradas.

Fique atento à postura. Se você não se cuidar, todo o seu esforço com atividades físicas poderá ser em vão.
Seja paciente com seu corpo. Em um mês, você não vai recuperar o atraso de dez anos.
O jantar deve ser a refeição mais leve do dia.
Reclamar da vida só causa estresse. Em vez de resmungar que está frio, vista um agasalho.
Seja otimista. Lembre-se que todas as crises são passageiras.
*A falta de policiamento ostensivo não é privilégio de Capão da Canoa, é geral no Estado. Como é que conseguem deixar um povo inteiro à mercê da criminalidade e continuar desfilando como salvadores da Pátria.
*No centro de Porto Alegre é mais fácil encontrar uma agulha num palheiro, que um PM nas ruas.
*Em Capão da Canoa, ônibus e caminhões desregulados estão poluindo o meio ambiente. Para alguns, meio ambiente é supérfluo.
*Uma homenagem ao Escritório dos advogados Emerson Barros de Araújo, Ubiratan Cassel e Milton Marques Júnior.
*) Advogado

CARLOS MÁQUINAS

Costura, Tricô, Doméstica e Industrial

COMPRA - VENDE - CONSERTA

3625.3673 / 8404.3751

Dra. Fabiane Arnez Praetzel
Neurologia Infantil

(Terças -feiras - Agendar Horário)
CRM23908

Reservas para consultas pelo fone 3665.3241

Rua Luiz Guanella, 2854
(frente ao Hospital Santa Luzia)
Capão da Canoa - RS

PLANO DE MANEJO DE DUNAS

No dia 8 de maio p.p., no Instituto de Geociências da UFRGS, realizou-se o ato de assinatura do contrato celebrado entre o Município de Capão da Canoa e a Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - FAURGS, cujo objeto é a elaboração do Diagnóstico e Plano de Manejo de Dunas Frontais do Município.

O responsável pela execução do contrato é o Centro de Estudos Costeiros - CECO, do Instituto de Geociências da UFRGS, entidade reconhecida internacionalmente por sua capacidade técnico-científica.

O trabalho apresenta um estudo de vulnerabilidade das dunas frontais, onde são definidas as áreas prioritárias de manejo, sendo submetido à FEPAM para a concessão de Licença Prévia. Na segunda etapa, para obtenção de Licença de Instalação, é apresentado o Plano de Manejo de Dunas, que contém as estratégias e técnicas de manejo com o objetivo de solucionar os problemas de erosão e melhoria dos acessos à praia.

Segundo o prefeito de Capão da Canoa, Jairo Marques, o Plano de Manejo de Dunas é um instrumento legal obrigatório para os municípios com praia no Rio Grande do Sul e propicia o gerenciamento dos problemas da orla marítima, garantindo sua qualidade ambiental e oferecendo maior conforto aos veranistas.

Participaram do ato de assinatura, além do prefeito Jairo Marques, o diretor do CECO, Prof. Dr. Nelson Gruber, e o diretor do Instituto de Geociências, Prof. Dr. José Carlos Frantz.

Também marcaram presença ao ato de assinatura, o arquiteto João Batista Canani, da Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento e o advogado Antônio Desessards, da Procuradoria do Município.



VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DA SECRETARIA DE SAÚDE RECEBE VEÍCULO OKM

O prefeito Jairo Marques e o vice-prefeito Valdomiro Novaski, juntamente com o secretário municipal de saúde, Dr. Luiz Antônio Iglesias Jr., receberam amanhã de sábado (10/05), no pátio do prédio do Centro Administrativo Ângelo Maggi Boff, das mãos do representante da empresa Pinho Veículos, as chaves do mais novo veículo adquirido pela atual administração municipal.

Trata-se de um veículo Celta 1.0, ano 2009, no valor de R\$37.400,00 (trinta e sete mil e quatrocentos reais) adquirido com recursos oriundos de repasses federais do Teto Financeiro da Vigilância em Saúde.



O veículo será utilizado pelo Departamento de Vigilância Epidemiológica do município

CLÍNICA MÉDICA MEDICINA DO TRABALHO

DR. ELIO ALCOBA ARNEZ CRM 5741

DR. PEDRO PRAETZEL CRM 22496

Reservas para consultas pelo fone 3665.3241

Rua Luiz Guanella, 2854 (frente ao Hospital Santa Luzia) Capão da Canoa - RS

Tania Medeiros da Silveira

Psicóloga - CRP 07/13749

Atendimento: Crianças-Adolescentes e Adultos
Consultas : Fones 3625.1812 / 9629.5257

AV. ARARIGBÓIA, 371 LOJA 2 - CAPÃO DA CANOA