

Atendimento pelos proprietários



**INHO**  
Materiais para Construção

☎ (51) **3625.2706**

Av. Central, 1105 - B. Zona Nova - Capão da Canoa - RS

**PAPELARIA CABRAL**

*É mais Você aqui no Litoral!*

Material Escolar, Escritório, Presentes,  
Brinquedos, Encomenda De Livros, Xerox,  
Encadernação E Plastificação

FONE/FAX (51) 3625-5588

E-mail: papelaria.cabral@ibest.com.br

Av. Paraguassú, 1776 - Loja 06 - Centro - Capão da Canoa - RS

**Clinica Geral Médica do Trabalho**

CRM 23.046 - CFM 1162

*Dra. Carolina Freiberg Kaul*

☎ **3665.5786**

Rua Peri, 3687 - Sala 04  
Atrás da Corsan - Capão da Canoa - RS

**Valney Hernandorena-(\* AUXÍLIO-FUNERAL** hernandorena@terra.com.br

**\*Vejam como está a moral dos deputados:** Um leitor de ZH, 11/05, escreveu o seguinte: "O auxílio-funeral deveria ser aprovado, sim, desde que os nobres deputados usufríssem dele já no primeiro mês". Outro leitor sobre o auxílio-funeral: "Alguns deles mereceriam uma verba bem maior do que a proposta, desde que a utilizassem com a maior brevidade possível" ZH, 13/05.

**\*No trevo que dá acesso ao centro de Itati, na Rota do Sol, não há uma placa sequer, nos dois sentidos, indicando a entrada da Cidade.**

**\*Pra que serve o Daer? O Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem não serve nem para cortar o mato ao longo das rodovias, e ainda querem falar em 'guard-rails'.**

**\*Outros motivos que vem causando acidentes na Estrada do Mar:** Os dorminhocos que não facilitam a ultrapassagem e o excesso de caminhões. Estes, ou estão ilegais ou o Daer que é muito benevolente.

**\*A Rodovia dos Campos de Cima da Serra, principalmente, o trecho entre Cambará e São Francisco de Paula, aquela que o Britto não teve tempo de entregar, está completamente sem manutenção. Olha a privatização!**

**\*Algumas dicas que circulam pela Internet:**

Durma pelo menos oito horas e tente acordar sem despertador. "Ele é uma agressão ao organismo". Evite ficar nervoso. Em situações de estresse, boceje e espreguice-se.

Dedique pelo menos quinze minutos do dia à meditação. Escolha um lugar silencioso, sente-se numa posição confortável e esqueça da vida.

Tome ao menos dois banhos frios por dia (isso lá em Miami). Este hábito é energizante. Se não der, finalize o banho com um jato de água fria.

Quando fizer exercícios físicos, concentre-se apenas neles.

Faça elogios com mais frequência. Essa prática funciona como um ímã e faz com que todos queiram estar a seu lado. Não pratique exercícios em locais expostos à poluição, como avenidas movimentadas e estradas.

Fique atento à postura. Se você não se cuidar, todo o seu esforço com atividades físicas poderá ser em vão.

Seja paciente com seu corpo. Em um mês, você não vai recuperar o atraso de dez anos.

O jantar deve ser a refeição mais leve do dia.

Reclamar da vida só causa estresse. Em vez de resmungar que está frio, vista um agasalho.

Seja otimista. Lembre-se que todas as crises são passageiras.

\*A falta de policiamento ostensivo não é privilégio de Capão da Canoa, é geral no Estado. Como é que conseguem deixar um povo inteiro à mercê da criminalidade e continuar desfilando como salvadores da Pátria.

\*No centro de Porto Alegre é mais fácil encontrar uma agulha num palheiro, que um PM nas ruas.

\*Em Capão da Canoa, ônibus e caminhões desregulados estão poluindo o meio ambiente. Para alguns, meio ambiente é supérfluo.

\*Uma homenagem ao Escritório dos advogados Emerson Barros de Araújo, Ubiratan Cassel e Milton Marques Júnior.

\*) Advogado

**CARLOS MÁQUINAS**

Costura, Tricô, Doméstica e Industrial

**COMPRA - VENDE - CONSERTA**

**3625.3673 / 8404.3751**

**Dra. Fabiane Arnez Praetzel**

**Neurologia Infantil**

(Terças -feiras - Agendar Horário)

CRM23908

**Reservas para consultas pelo fone 3665.3241**

Rua Luiz Guanella, 2854  
(frente ao Hospital Santa Luzia)  
Capão da Canoa - RS

**PLANO DE MANEJO DE DUNAS**

No dia 8 de maio p.p., no Instituto de Geociências da UFRGS, realizou-se o ato de assinatura do contrato celebrado entre o Município de Capão da Canoa e a Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - FAURGS, cujo objeto é a elaboração do Diagnóstico e Plano de Manejo de Dunas Frontais do Município.

O responsável pela execução do contrato é o Centro de Estudos Costeiros - CECO, do Instituto de Geociências da UFRGS, entidade reconhecida internacionalmente por sua capacidade técnico-científica.

O trabalho apresenta um estudo de vulnerabilidade das dunas frontais, onde são definidas as áreas prioritárias de manejo, sendo submetido à FEPAM para a concessão de Licença Prévia. Na segunda etapa, para obtenção de Licença de Instalação, é apresentado o Plano de Manejo de Dunas, que contém as estratégias e técnicas de manejo com o objetivo de solucionar os problemas de erosão e melhoria dos acessos à praia.

Segundo o prefeito de Capão da Canoa, Jairo Marques, o Plano de Manejo de Dunas é um instrumento legal obrigatório para os municípios com praia no Rio Grande do Sul e propicia o gerenciamento dos problemas da orla marítima, garantindo sua qualidade ambiental e oferecendo maior conforto aos veranistas.

Participaram do ato de assinatura, além do prefeito Jairo Marques, o diretor do CECO, Prof. Dr. Nelson Gruber, e o diretor do Instituto de Geociências, Prof. Dr. José Carlos Frantz.

Também marcaram presença ao ato de assinatura, o arquiteto João Batista Canani, da Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento e o advogado Antônio Desessards, da Procuradoria do Município.



**VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DA SECRETARIA DE SAÚDE RECEBE VEÍCULO OKM**

O prefeito Jairo Marques e o vice-prefeito Valdomiro Novaski, juntamente com o secretário municipal de saúde, Dr. Luiz Antônio Iglesias Jr., receberam amanhã de sábado (10/05), no pátio do prédio do Centro Administrativo Ângelo Maggi Boff, das mãos do representante da empresa Pinho Veículos, as chaves do mais novo veículo adquirido pela atual administração municipal.

Trata-se de um veículo Celta 1.0, ano 2009, no valor de R\$37.400,00 (trinta e sete mil e quatrocentos reais) adquirido com recursos oriundos de repasses federais do Teto Financeiro da Vigilância em Saúde.



O veículo será utilizado pelo Departamento de Vigilância Epidemiológica do município

**CLÍNICA MÉDICA MEDICINA DO TRABALHO**

**DR. ELIO ALCOBA ARNEZ** CRM 5741

**DR. PEDRO PRAETZEL** CRM 22496

**Reservas para consultas pelo fone 3665.3241**

Rua Luiz Guanella, 2854 (frente ao Hospital Santa Luzia) Capão da Canoa - RS

**Tania Medeiros da Silveira**

Psicóloga - CRP 07/13749

Atendimento: Crianças-Adolescentes e Adultos  
Consultas : Fones 3625.1812 / 9629.5257

**AV. ARARIGBÓIA, 371 LOJA 2 - CAPÃO DA CANOA**