



**Dr. Angelo Mazon - GINECOLOGISTA, OBSTETRA E COLPOSCOPIA**  
**Dr. Rosimar Lazzari - ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA**  
**Dr. Rafael M. Greco • OTORRINOLARINGOLOGISTA**  
**Dra. Diane M. da Silveira • FISIOTERAPEUTA / RPG**  
**Dr. Fernando E. Cafrune • DERMATOLOGISTA**  
**Dr. Michel Pavelecini • CIRURGIÃO PLÁSTICO**  
**Dra. Carla Porto Alegre Braga • PSIQUIATRA**  
**Emilene M. da Silveira • NUTRICIONISTA**  
**Juliana B. Becker • PSICÓLOGA**

Av. Ubirajara, 678 • Fone: 3665.1198 • Capão da Canoa



**Dr. Pedro Emilio Silveira Netto Praetz**  
**OFTALMOLOGIA**  
 Marcar consultas pelo fone 3665.3241  
 Rua Luiz Guanella, 2854  
 (frente ao Hospital Santa Luzia) Capão da Canoa - RS

**ACADEMIA DA COLUNA**

Devido ao grande grupo de pessoas com problemas fisioterápicos, ou problemas de coluna, a Secretaria de Saúde do município de Xangri-Lá, através dos ESFs, criou a Academia da Coluna, trabalho único no litoral.



A Academia da Coluna trabalha em sua essência com um profissional de Educação Física e uma Fisioterapeuta, que a partir do estado clínico de cada aluno, repassa ao Profissional de Educação Física todas as informações do que pode e o que não pode ser feito. A partir do estado clínico são orientadas as aulas, na realização de alongamentos e exercícios para a manutenção da saúde da coluna.

A Academia da Coluna acontece de Segunda a sexta-feira. Segunda e sexta-feira atende no ESF do bairro Guará, entre 16 e 17 horas. Terças e quintas-feiras, o trabalho é intercalado entre Caminhada Orientada e Academia da Coluna, no Xpc, Xangri-Lá, das 16:10 min às 17:15 min. Também nas terças e quintas-feiras no Salão Paroquial em Rainha do Mar, entre 15:00 e 16:00 horas. E na quarta-feira Caminhada Orientada, no Guará.

A Academia da Coluna conta com aproximadamente de 60 pessoas em Xangri-Lá, com uma média de 30 alunos por aula, 50 pessoas no bairro Rainha do Mar, também com 30 alunos por aula e 25 pessoas no Guará, com uma média de 20 alunos aula. O trabalho é único no litoral e os núcleos de atendimento estão disponíveis para que a comunidade

**Agora Capão tem revendedora do Plástica Natural**

Plástica Natural é um poderosíssimo hidratante super concentrado que devolve a sua pele o vigor perdido. Plástica Natural tem resultados surpreendentes porque age mais profundamente, enquanto os hidratantes convencionais agem superficialmente. Plástica Natural é o resultado de mais de 40 anos de experiência de uma brasileira notável a Sra. Eloisa Medina.

(Plástica Natural o único que em 10 minutos voce já ve a diferença)

1 loção Hidratante (120ml)  
 1 blushe  
 1 guia de massagem.  
**RS 69,99**

Ligue para:  
**8505-0299**  
 e peça o seu.



**ESPAÇO Vita**  
 SAÚDE & BEM-ESTAR

**Dra. Lissandra E. Bassani Giacoboni**  
 CR0-RS 9804 - Clínica Geral  
 § Odontopediatria § Clareamento Dentário § Aparelho Dentário

Rua Peri, 3598 - Capão da Canoa - RS  
 Fones: (51) 3665.2884 - CEL. 9974.8997

E-mail: [lissandrabassani@terra.com.br](mailto:lissandrabassani@terra.com.br)

Rua Felipe Camarão, 309  
 Fone: 3311.0352 - P. Alegre

**REIKI, FLORAIS e CONE CHINÊS**

O Reiki São Miguel Arcanjo atua na área de terapias alternativas. As aplicações são realizadas por dois profissionais que atuam juntos para maior eficiência e rapidez nos tratamentos. Oferecemos também terapia floral e cone chinês para zumbido nos ouvidos, limpeza e melhora da audição.

[www.arcanjomiguel.com](http://www.arcanjomiguel.com)



Atendimento com hora marcada no local ou a domicilio.  
 Fones: 3625.5021 ou 8449.1289  
 Rua Encantado, 1283 Zona Nova - Capão da Canoa

**Amor e atenção fazem toda a diferença**

O curso de Serviço Social do Ensino a Distância (EAD) da ULBRA, pertencente ao POP/POA (Sul), visitou no sábado (02/08), o Abrigo Neytha Martins Ramos para fazer a entrega de agasalhos recolhidos durante a execução do projeto Mãos que Acolhem, desenvolvido por acadêmicos, tutores, professores e colaboradores da Universidade. O abrigo, que é ligado a Fundação de Proteção Especial, atende 70 abrigados em situação de vulnerabilidade, risco pessoal e social do bairro Belém Novo, em Porto Alegre.

Os moradores do Neytha Martins Ramos recebem do Governo do Estado alimentação, serviços de saúde, educação, além de participarem de oficinas. Outro presente ofertado durante a visita foi o carinho e atenção demonstrada pelos alunos na entrega.

Para a direção do abrigo as doações são sempre bem-vindas. "Embora o Governo do Estado não nos deixe faltar nada, é bom poder contar com a solidariedade da população. Uma das necessidades aqui é de carinho e atenção, embora todos sejam tratados com todo o amor. Quando recebemos visitantes, eles (os abrigados) ficam felizes e orgulhosos, com a auto-estima elevada, isto é bom", comentou Nauro Salvador da Rocha.

O projeto da turma de Serviço Social pretende, em cada módulo do curso, atender alguma demanda da sociedade. Segundo a aluna Claudia Camargo, de 31 anos, a necessidade de ligar a teoria com a prática tirou os alunos de dentro da sala de aula.

Gabriel de Mello - Imprensa ACS = ULBRA Canoas



**Óptica Visare**

Óculos sob receita médica  
 Óculos de proteção solar  
 Aviamos sua receita com qualidade e rapidez. Visite-nos e comprove nossa variedade e condições de pagamento.

Av. Paraguassú, 2720 loja 03 (Frente a Corsan)  
 Fone: 3665.1499 - Capão da Canoa

**ESPAÇO Vita**  
 SAÚDE & BEM-ESTAR

**Dra. Luis Fernando P. Lyra** # Pediatra  
**Henrique Carter Degrazia** Cirurgia Plástica  
**Carine Werpp Ferreira** # Psicóloga  
**Dra. Paulo Álvaro de S. Filho** # Angiologia/Cirurgia Vascular  
**Dra. Milene Marques Dalpiaz** # Especialista em voz e Fonoaudióloga  
**Aline F. Vergara** # Nutricionista Funcional  
**Dr. José Américo C. Maciel** # Espec. Periodontia e Prótese  
**Josué F. Görgem Jr. (Chico Branco)** Educador Físico/Shiatsu  
**Aline Müller** # Quiropraxista

**Dra. Ticiane E. Bassani da Silva - Pós-graduada**  
 # Fisioterapia Traumato-Ortopédica  
 # Especialista em RPG/ RPM

**Dra. Lissandra E. Bassani Giacoboni**  
 # Odontopediatria - Clínica Geral  
 # Aparelhos Dentários

**Dr. Rosimar Mori Lazzari** # Ortopedia e Traumatologia  
**Dr. Luiz Túlio Casarin** # Ecografista

**(51) 3665.2884**  
 Rua Peri, 3598 - Capão da Canoa - RS - E-mail: [vita.saude@terra.com.br](mailto:vita.saude@terra.com.br)