

# Teodoro Matos Tomaz

Advogado - OAB/RS 45475

Direito Previdenciário - Aposentadoria - Pensões

Rua Machado de Assis, 407/24 Centro - Osório/RS  
Fone (51) 663.3744 Cel.: 9991.3426



SEMPRE  
PENSANDO  
EM VOCÊ

## Super da Praia

A melhor carne da praia

Av. Paraguassú, 4125 ☎621.1505 Capão Novo  
Rua Osvaldo Bastos ☎666.2151 Terra de Areia

Venha conhecer a Loja

A Loja da comunidade com suas vendas a partir de R\$ 1.99

Av. Flávio Boianowsk, 1425  
Fones:  
3625.7553 e 8401.6380

### CONTATO MÁGICOS



ELAINE REZENDE

### Santo Sossego

Como se não bastasse o barulho do mundo, o burburinho ruidoso dos nossos próprios pensamentos atrapalham um bocado, não acha? Esse blábláblá nos faz perder tempo e desperdiçar potencial. Aprender a controlar essa confusão nos torna mais calmos.

Para isso, temos de encontrar o nosso oásis particular. Começamos criando um espaço interior quieto com detalhes de um jardim ou outra paisagem, onde podemos pôr ou tirar tudo o que a gente gosta: sol ou nuvens, chuva ou céu azul, árvores ou flores. Liberdade total... Assim é a casa onde a gente vive.

Mesmo no meio da agitação, esse espaço de silêncio e paz está guardadinho, como nossos pensamento e emoções. E esse "cantinho" passa a ser um antídoto contra as coisas negativas e sempre que fechamos os olhos ela traz quietude para o coração.

Só com calma chegamos à clareza. É o silêncio que torna possível a reflexão, assim como só quando as águas de um lago se acalmam é que refletem a paisagem com perfeição. Esse é um processo pessoal que exige honestidade e coragem e ninguém pode fazer por nós.

Não que solidão queira dizer isolamento. Podemos estar cercados de pessoas e, ainda assim, nos sentir sozinhos. O importante é dominar esse desconforto que a ideia de solidão traz, porque ela enfraquece nosso espírito e nos torna vulneráveis. Para sermos felizes, precisamos aprender a ficar só e em paz, o que talvez não seja fácil. Mas é um gosto que se pode adquirir.

Apesar de associarmos a palavra solidão à tristeza, podemos tentar ouvi-la com outra melodia, assim como uma música pode ter mais de um arranjo.

Ela pode ser um terreno fértil como a terra depois da chuva, onde brotam as forças da criação. Não é à toa que, desde tempos remotos, artistas, místicos, eruditos e pessoas comuns procuram situações e lugares onde a serenidade os conduza a reencontrar a inspiração perdida no atropelo da vida diária. Estamos num momento onde devemos ouvir o nosso coração para que não possamos nos arrepender no futuro

Beijos em seu coração com muito "AMOR".  
(elaynerezende@terra.com.br)

## Razão e sensibilidade

Sergio Agra (\*)

Para os brasileiros maiores de dezesseis anos de idade, desde que detentores do título de eleitor e sem impedimento legal para o exercício do voto, cinco de outubro, será, com toda a certeza, uma data de fundamental importância: serão eleitos os vereadores, os prefeitos e os vice-prefeitos de quatrocentos e noventa e seis municípios gaúchos.

As eleições municipais deste ano ganham dimensões incomensuráveis ante o estrondo e a repercussão – ampla e diuturnamente noticiada pelos nossos meios de comunicação – resultantes das operações desencadeadas pela Polícia Federal e a conseqüente e criteriosa apuração dos fatos pelo Ministério Público Federal, referentemente às irregularidades e falcatruas atribuídas a notáveis políticos e integrantes da administração pública, inclusive a membro da Corte Estadual de Contas. Jamais, através da mídia, as comunidades rio-grandenses receberam, às carradas, informações sobre os fatos estardalosos que estavam sendo urdidos nos bastidores dos órgãos e das fundações estatais. Ante o amplo e restrito acesso ao deprimente espetáculo das CPI's – autêntico circo dos horrores, em que toda a pequenez humana e a face sórdida e bandida de uma democracia maquiada desfilaram sob as luzes dos holofotes – os lares gaúchos se transformaram neste período de quinze meses em autêntica e petrificada platéia que supunha ser a testemunha de uma peça teatral surrealista. Até a área da Cultura – Secretaria e Conselho Estadual – estão envolvidos ante – o que é mais estardaloso!!! –, a falsificação de documentos e da própria assinatura da secretária Mônica Leal!

A apuração com a necessária justiça dos imbróglis, inocentando ou culpando seus envolvidos, se faz mister, expurgando-se para todo o sempre o compadrio e o comprometimento corporativista das classes e segmentos envolvidos, como instância última de salvar um organismo de suas células necrosadas.

Esse delicado procedimento cirúrgico nada mais é do que a utilização dos mais poderosos instrumentos que todo o cidadão detém em suas mãos: o título eleitoral e o voto. Sim, porque é na comunidade, em cada município, através dos seus poderes, executivo e legislativo, que tem início todo um processo.

Não foram poucos os formadores de opinião que apregoaram a política do voto nulo. Estes não passam de falsos, profetas na vã tentativa de insuflar o estado do "quanto pior, melhor!". Anular o voto, amigo leitor, nada mais é do que se acovardar à tomada de decisão que só a você compete. Nestas eleições municipais iremos todos, homens, mulheres, homoafetivos, brancos, negros, índios, católicos, judeus, umbandistas, espíritas, evangélicos, ateus, agnósticos, letrados e analfabetos, mas, sobretudo, brasileiros, exercer o nosso poder. Poder que não pode ser corrompido ou vendido em troca do sorriso hipócrita, do afago na cabeça dos desassistidos, da maquiagem ordinária nas vias de circulação ou por uma reles cesta-básica ou ficha de vale-transporte. Poder que deverá ser exercido após muita reflexão, consciência e dignidade. Poder que você há de exercer sob os critérios de sua soberana razão e com o indelével consentimento de sua sensibilidade.

\*) Advogado

PRODUTOS ORTOPÉDICOS

## VIVA BEM

PERFUMARIA E CATÁLOGOS

5% de desconto à vista e nas compras a cima de R\$ 50,00 / 30 dias

Aluguel de muletas e cadeiras de rodas produtos ortopédicos perfumaria - catálogos

☎(51) 665.1698

Rua Dom Luiz Guanella, 2800/4  
Capão da Canoa - RS

## Auto-elétrica LAÉRCIO

SERVIÇOS EM GERAL

☎ 3665.8001 e 9953.0069

Rua dos Bombeiros, 216  
Capão da Canoa - RS

EXPEDIENTE

W.O.SERRA EDITORA JORNALÍSTICA ME  
Av. Orestes Clemente Serra, 57 - Centro  
CNPJ-00444854/0001-67 Capão da Canoa - RS  
Fone/Fax (51) 3625.3048 / 3502.3048  
Cel. 92.224522  
E-mail: jornalcostadomar@viacapao.com  
FILIAÇÃO A ADJORI E ABRAJORI  
Averbado no Reg. Público, livro B1 fl2 N004  
Diretor: Wilmar Serra  
CIRCULAÇÃO SEMANAL:  
Capão da Canoa, Xangri-Lá, Arroio do Sal, Torres, Três Cachoeiras, Três Forquilhas, Morrinhos do Sul, Terra de Areia, Maquiné, Imbé, Tramandaí, Cidreira.  
Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores  
Tiragem Média 5.000 Exemplares

ASSINATURAS:  
SEMESTRAL E ANUAL  
3625.3048, ou  
3502.3048

### HANDEBOL:

#### CAPÃO/PETROBRAS FICA COM O 2º LUGAR NA ETAPA DE CANOAS DO CIRCUITO DE HANDEBOL JUVENIL

No último final de semana, a equipe juvenil feminina do CAPÃO/PETROBRAS foi até a região metropolitana para disputar a Etapa de Canoas do Circuito Interclubes de Handebol da categoria. Além do CAPÃO/PETROBRAS, mais três clubes participam da competição: HANDACTION de Porto Alegre, GINÁSTICA/NH e ASSOCIAÇÃO CANOENSE. A Etapa de Canoas foi a terceira de um total de quatro fases previstas.

As meninas de Capão da Canoa, haviam ficado com o 2º Lugar na Etapa de Novo Hamburgo e venceram a Etapa de Tramandaí. Lideravam a competição no saldo de gols. Porém, nesta Etapa de Canoas, após duas ótimas vitórias sobre o HANDACTION e CANOENSE, ambas por 26 X 13 no sábado, a equipe do CAPÃO/PETROBRAS foi superada pela GINÁSTICA no domingo a tarde. Num jogo muito disputado, de ótimo nível técnico e que teve diversas alternâncias no placar, as hamburguenses levaram a melhor e venceram o jogo por 21 X 19. Assim, a GINÁSTICA assumiu a liderança do torneio, ficando o CAPÃO/PETROBRAS na segunda colocação. Em terceiro está o HANDACTION. O CANOENSE (mesmo com a 3ª posição obtida em Canoas) continua em 4º lugar geral. A última Etapa será disputada em Porto Alegre em data a ser definida. Esta fase será decisiva para a classificação final. O CAPÃO/PETROBRAS precisa vencer o Torneio para chegar ao título (e ainda manter o saldo de gols na frente da Ginástica). Na disputa do bronze, o CANOENSE precisa ficar novamente na 3ª posição. Caso contrário o HANDACTION fica com o 3º lugar.

#### COPA SULAMERICANA DE HANDEBOL ADULTO FEMININO

Depois de estrear em uma competição adulta com o 2º Lugar no Campeonato Aberto de Porto Alegre, a equipe juvenil feminina viaja na próxima sexta-feira, dia 19, para a cidade de Santa Cruz do Sul. Na terra da Oktoberfest, a UNISC promove a COPA SULAMERICANA DE HANDEBOL, categorias adulto masculino e feminino e também juvenil masculino. O CAPÃO/PETROBRAS disputará a competição adulta feminina e juvenil masculino.

O torneio feminino contará com oito equipes na disputa: CAPÃO/PETROBRAS, UNISC, UNIVERSIDADE FEDERAL DE STA MARIA, ULBRA DE SANTA MARIA, CACHOEIRA DO SUL, ASSOCIAÇÃO CAIENSE, HANDACTION e uma equipe do URUGUAI.

Já a competição juvenil masculina ainda terá a definição dos participantes até o início do evento. Os jogos ocorrerão de sexta a domingo no Ginásio da UNISC

### COMERCIAL XANGRI-LÁ

Tudo para sua construção

Materiais Elétrico e Hidráulico -Tintas



Av. Paraguassú, 269 - Fone: 3689.1385  
Xangri-lá - R/S

## O ALMOFARIZ

Medicamentos Manipulação  
Floras Homeopáticas  
Cremes Cápsulas

☎(51)665.4649 Perfumarias

Av. Paraguassú, 3236 - Capão da Canoa - RS