

Atendimento



14 ANOS
Com inúmeras ofertas,
e aquele cafezinho
com carinho.
Av. Central 1105,
Zona Nova
Capão da Canoa
3625.2706



VIDRAÇARIA
CAPÃO DA CANOA
Vidros
Temperados
Box, Portas,
Sacadas e Vitrines
© 625.2743 - 9991.7540
Av. Paraguassu 3323- Próximo a CEEE

**Clínica Geral Médica
do Trabalho**
CRM 23.046 - CFM 1162
Dra. Carolina Freiberg Kaul
3665.5786
Rua Peri, 3687 - Sala 04
Atrás da Corsan - Capão da Canoa - RS

Focalizando SAÚDE DA MULHER
taniaborges@uol.com.br
tania-borges@hotmail.com

Toda mulher sabe que os cuidados com sua saúde é primordial, sendo assim a prevenção é o melhor caminho e nada mais conveniente são os exames realizados nas datas corretas.

O exame do pré-câncer de colo de útero é um exame que consiste na coleta de material do colo do útero (exame papanicolau), sendo coletada uma amostra da parte externa (ectocérvice) e outra da parte interna (endocérvice).

Quem pode realizar o exame?
Toda mulher que tem ou já teve atividade sexual.
Mulheres que realizaram a retirada do útero.
Mulheres grávidas devem realizar o exame (caso não tenha feito o exame antes da gravidez). Sendo que para estas mulheres a coleta é realizada somente na parte externa do colo uterino, não apresentando perigo algum para a futura mamãe e nem ao seu bebê.

O que é preciso para fazer o exame preventivo?
Não manter relações sexuais no mínimo 24 horas antes do exame.
Não usar duchas ou medicamentos vaginais 2 dias anteriores ao exame.
Não estar menstruada.
Realizar o exame até cinco dias antes ou após a menstruação.
De quanto em quanto tempo deve ser feito este exame?
Ao receber o resultado você será informada de quando deverá repetir o exame. Em geral, se não houver alteração, o exame poderá ser feito no intervalo de um ano.
O câncer de colo de útero pode ser evitado?

Basta fazer o exame preventivo periodicamente.
As mulheres que não fizeram ou que conhece alguma sejam de sua família, amiga, vizinha ou até mesmo somente conhecida converse com elas sobre a importância deste exame.
Salientando que quem trabalha poderá ser realizado ao meio dia. Lembrando sempre que a prevenção é o melhor remédio.
Estas informações foram fornecidas pela enfermeira Lori Moro S. Santos, do Posto de Saúde da Família do Guará.
E com a preocupação de não deixar as mulheres esperando muito tempo pelo exame foi designado um dia por semana que será realizado o exame, bastando chegar ao posto solicitar atendimento que seu horário será marcado e você poderá fazer o exame tranquilamente sem correria.
Para o dia 20 de outubro às 13h30min. No Salão Paroquial do Guará terá orientações quanto ao posicionamento correto durante as atividades domésticas e prevenção de dores(antes ,durante e depois do trabalho). As orientações serão realizadas pela Terapeuta Ocupacional Fernanda e o educador Físico Fred
Estes detalhes são importantes e não devem ser esquecidos.
Isto é qualidade de vida.
" Se desejamos vida, saúde, poder, sabedoria, espiritualidade ou maior abundância de coisas externas, devemos educar nossa consciência de que possuímos realmente as coisas que desejamos."

CARLOS
MÁQUINAS
Costura, Tricô, Doméstica e Industrial
COMPRA - VENDE - CONSERTA
3625.3673 / 8404.3751

Naturale
FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO
Av. Ararigóia, 600/03 - Capão da Canoa - TELE ENTREGA 3625.3144

Dra. Fabiane Arnez Praetzel
Neurologia Infantil
(Terças -feiras - Agendar Horário)
CRM23908
Reservas para consultas pelo fone 3665.3241
Rua Luiz Guanella, 2854
(frente ao Hospital Santa Luzia)
Capão da Canoa - RS

Matrículas 2009 Há 47 no Litoral Norte gaúcho, o Marquês de Herval oferece:

O Instituto de Educação Cenequista Marquês de Herval inicia o período de matrículas para novos alunos da Educação Básica (Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e Curso Normal) no dia 20 de outubro, seguindo até 28 de dezembro. Os interessados deverão dirigir-se à secretaria da instituição de segunda a sexta-feira, das 7h30min às 22h30min.

Atendendo em todos os níveis de ensino, o Marquês de Herval está oferecendo diversos benefícios para os alunos, através do Programa Mais que Amigo, criado 2007, e o Programa Família Reunida.

O Programa Mais que Amigo concede desconto de 25% na mensalidade para os alunos que indicarem um amigo para matricular-se na escola. Já o Programa Família Reunida é válido para filhos dos alunos da Graduação, Cursos Técnicos e Curso Normal. Assim, seus filhos matriculados na escola recebem 25% de desconto na mensalidade.

Os interessados em matricular seus filhos no Marquês de Herval podem agendar uma visita orientada e conferir a infraestrutura da escola, ou tirar dúvidas sobre os cursos oferecidos, pelo telefone (51)36631763 ramal 210. Outras informações pelo site www.cneosorio.edu.br.

Níveis de Ensino

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Curso Normal
- Cursos Técnicos (Enfermagem, Radiologia e Segurança do Trabalho) Infra-estrutura
- Laboratórios (informática, matemática, biologia, física, geografia e química)
- Biblioteca informatizada com mais de 58 mil itens
- Apoio Psicológico ao Educando
- Ginásio de Esportes
- Pracinha
- Brinquedoteca
- Sala de Dança
- Ambulatório

Atividades Extra-classe gratuitas

- Esportes (basquete, handebol, futsal e vôlei)
- Dança
- Teatro
- Informática
- Canto Livre do Marquês - CALIMAR (festival de música estudantil)
- Marquês na Praça
- Gincana Ecológica
- Feira de Ciências do Marquês - FECIMAR

CLÍNICA MÉDICA
MEDICINA DO TRABALHO
DR. ELIO ALCOBA ARNEZ CRM 5741
DR. PEDRO PRAETZEL CRM 22496
Reservas para consultas pelo fone 3665.3241
Rua Luiz Guanella, 2854 (frente ao Hospital Santa Luzia) Capão da Canoa - RS

Tania Medeiros da Silveira
Psicóloga - CRP 07/13749
Atendimento: Crianças-Adolescentes e Adultos
Consultas : Fones 3625.1812 / 9629.5257
AV. ARARIGÓIA, 371 LOJA 2 - CAPÃO DA CANOA